

Las Visitas de Control Familiar Incluyen:

- Educación
- Exámenes de Laboratorio
- Examen Pélvico
- Papanicolau
- Examen del Seno
- Vacunas
- Control de Natalidad a su gusto

Costos

- El costo es basado en el número de su familia y sus ingresos
- Los servicios son accesibles

Citas

- Para hacer una cita o para mas información llame al 336 651-7450
- Citas disponibles: Lunes a Jueves de 8:30am a 6:30pm
- Viernes de 8:30am a 3:15pm

Wilkes Health
306 College Street
Wilkesboro, NC 28697

Teléfono: 336-651-7450
Fax: 336-651-7390

Fondos del "Title X" fueron usados para imprimir este folleto.



¡Planeé Primero! Haga su elección



Control Familiar
Ningún Control de Embarazo=No Control

Visítenos en Facebook o en
nuestra pagina en
www.wilkeshealth.com

Control Familiar

¿Qué es el Control Familiar?

Control Familiar es un programa designado para ayudar a hombres y mujeres a prevenir, retrasar, o espaciar el nacimiento de sus niños.

¿Cuáles son las metas de la Clínica de Control Familiar?

- Prevenir embarazos inesperados
- Proveer información sobre el uso de control natal
- Hacer disponible, sin dificultad, el control natal
- Ayudar a las personas a realizar sus metas en la vida
- Promover buenos hábitos de salud
- Planificación de la vida reproductiva

¿Los servicios son confidenciales?

Si, todos los servicios son confidenciales, sin importar la edad.



Exámenes de Detección y Prevención

¿Qué es un examen pélvico?

En el examen pélvico, el médico mira adentro de su vagina para asegurarse que está saludable y usa un hisopo para tomar unas muestras. Estas muestras mostrarán si usted tiene una infección vaginal o bacteriana o ITS (Infección Transmitida Sexualmente).

¿Qué es un examen del PAP o Papanicolau?

Un examen del PAP o Papanicolau es una muestra especial tomada con un hisopo durante el examen pélvico que puede encontrar cambios en las células alrededor de la cerviz (la apertura del útero) que pueden conducir al cáncer cervical.

¿Qué es el Gardasil?

Gardasil es una serie de vacunas dadas para prevenir HPV (El Papiloma virus Humano) el cual puede conducir al cáncer cervical. Recomendado para hombres y mujeres entre las edades de 9 a 26 años.

¿Qué es un examen de los senos?

Examen Clínico de los Senos: El médico le examinará sus senos para ver si usted tiene algunas bolas. También, le enseñará cómo usted debe examinarse los senos (BSE).

Examen del seno por sí misma: Un BSE es cuando usted sola se examina sus senos para ver si hay cambios o bolas. BSEs le permite conocer cómo se sienten sus pechos, así usted se pueda dar cuenta de un cambio. BSEs le puede ayudar a encontrar el cáncer del seno.

Opciones de Control Natal

La mayoría de opciones para el control de embarazo son proporcionadas a un bajo costo o no costo dependiendo de su ingresos a través de nuestra clínica de Control Familiar.

- **DIU:** Es una pequeña figura en forma-T que se pone dentro del útero por un médico.
- **Nexplanon:** Un pequeño dispositivo que se coloca en el brazo.
- **Condones:** Los condones de látex son usados para protegerse en contra de un embarazo, HIV y otras ITS (los condones sin-látex están disponibles si los piden). Disponible en el departamento de salud o en la farmacia sin receta (OTC).
- **Espemicidas Vaginales:** Químicos que matan espermias. Están disponibles en el departamento de salud o OTC.
- **Diafragma:** Es un preservativo de copa que se ajusta adentro de la vagina, encima de cerviz, deberá ser recetado por un médico.
- **Control Familiar Natural:** La mujer aprende a reconocer los días fértiles de su ciclo menstrual.
- **Contraceptivos Orales:** Hormonas que son tomadas diariamente, recetadas por un médico.
- **Depo-Provera:** Una hormona que es inyectada por un médico (dura tres meses).

Contraceptivos de Emergencia están disponibles